

ЧТО НУЖНО КАЖДОМУ РЕБЕНКУ, ЧТОБЫ В БУДУЩЕМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ПОЛНОЦЕННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Уважение. Идеи вашего ребенка о том, что является самым важным, могут быть отличными от ваших. Постарайтесь помнить об этом, когда ваш ребёнок хочет сказать вам что-нибудь срочно, даже тогда, когда вы очень заняты.

Физическая забота. Это понятие включает в себя тепло в доме, адекватную одежду и достаточное количество еды, вовремя сделанные прививки, лечение, обеспечение безопасности ребёнка и т. д.

Похвала и призы. Они помогут ребенку чувствовать уважение к себе и доверие к взрослым.

Внимание. Слушайте детей, и не только тогда, когда они что-то говорят словами, но и тогда, когда они пытаются показать вам это всем своим поведением.

Доверие. Дайте знать ребенку, что вы доверяете ему, и что бы ни случилось, вы ему поверите и поможете,

Любовь. Это самое необходимое, в чем нуждается любой человек.

Что должен делать каждый родитель, чтобы обеспечить его всеми нуждами:

Хорошо и правильно кормите ребенка, вовремя лечите, одевайте соответственно погоде и возрасту.

Следите за развитием ребёнка и за успеваемостью в школе.

В большинстве ситуаций дети в возрасте до 8 лет не должны быть одни, особенно в крупных городах. Даже когда они играют с другими детьми, кто-то из близких взрослых должен присматривать за ребенком.

Никогда не оставляйте детей без присмотра в таких местах, как парки или магазины. Не оставляйте их также в машине или около магазина, даже если вы вышли только на несколько минут.

Если вы находитесь в людном месте, не отпускайте руку ребенка ни на минуту. Не уходите слишком далеко вперед от ребенка.

Как только ребёнок будет способен запомнить, научите его, как его полностью зовут, адрес и номер телефона. Потренируйтесь с ним, пока не убедитесь, что он запомнил.

Уже с двух или трех лет вы можете начинать учить ребенка личной безопасности. Скажите ему очень простым языком, что он никогда, ни с кем не должен уходить, прежде чем не спросит разрешения у родителей.

Более старших детей научите правильно переходить дорогу, делать покупки и спрашивать у взрослых дорогу, если они её забыли. Дети должны всегда говорить вам, куда они идут, с кем и когда вернуться.

Запишите себе имена, адреса и телефоны всех друзей, у которых может быть ваш ребёнок.

В очень людных местах нужно обговорить заранее, где вы встретитесь, если потеряете друг друга (около справочной или кассы № ...), Убедитесь, что ребенок знает, к кому нужно обратиться за помощью. Это должен быть не просто взрослый, а надежный взрослый — полицейский, взрослый с маленьким ребёнком, работник магазина.

Помогите воспитать в ребенке такие качества как самоуважение, используя много поощрений, любви и внимания. Опасные взрослые или те, кто плохо воспитывает своих детей (оставляет их без присмотра, плохо кормит и т. д.), должны быть исключены из круга общения вашего ребенка.

Научите ребенка, что он никогда не должен делать для взрослых то, что им не хочется или не нравится, даже для тех, кого они хорошо знают. Никогда не заставляйте детей целовать или обнимать тех взрослых, с которыми они не хотят делать это.

Слушайте детей, особенно тогда, когда они стараются сказать вам о вещах, которые их беспокоят. Дайте детям знать, что вы всегда воспринимаете их серьезно и сделаете все, чтобы они чувствовали свою безопасность.

Искусство любить детей

Как сделать так, чтобы дети доставляли нам радость и сами были счастливы? Есть короткие пути к большой любви:

Как бы вы не были заняты, находите время для своих детей.

Как бы вы не устали, уделите каждому ребёнку немного внимания.

Выражать свою любовь можно каждый день. Не бойтесь сказать «Я тебя люблю» сегодня, если это вы говорили вчера.

Воспитывайте детей в обстановке любви и покоя. Они также будут воспитывать своих детей.

Не настаивайте на абсолютном послушании ребёнка. Уважайте его достоинства.

Будьте добры с ребёнком даже тогда, когда проявляете строгость. Пусть он растет счастливым и общительным.

Проявляйте чуткость, учитывая желание и волю своих детей. Но не позволяйте им превращать вас в рабов.

Находите простые пути для решения сложных проблем воспитания. Помните - все гениальное просто.

Не ругайте и не наказывайте ребенка, у которого не ладится с учебой, выясните причины отставания.

Будьте дружелюбны и гостеприимны с друзьями своего ребёнка. В противном случае он останется один.

В своих требованиях делайте скидки на возраст и индивидуальные качества ребёнка.

Предоставьте ребёнку достаточно свободы для развития самостоятельности. Это поможет ему завоевать признание сверстников.

Своим примером обучайте ребёнка желательным качествам. Хорошее в нем - поощряйте.

Не делайте различий между детьми. Никогда не сравнивайте с другими.

Читайте вместе. Даже старшие дети с удовольствием слушают хорошие рассказы.

Показывайте свои чувства к ребёнку. Не бойтесь обнять и поцеловать его.

Извинитесь, когда вы не правы, родители тоже совершают ошибки.

Всегда прощайтесь с детьми со словами любви и поцелуйте их. Всегда провожайте их спать со словами «спокойной ночи»; обнимите и поцелуйте.

Старайтесь хорошо и правильно кормить детей. Голодный ребёнок – злой ребёнок. Следите за их развитием и вовремя лечите, если нужно.

Будьте открытыми и честными с детьми. Дети всегда чувствуют фальшь, и будут платить вам тем же.

Включайте детей в обсуждение семейных проблем, делайте совместную работу. Научите тому, что умеете сами.

Разговаривайте с ребёнком всегда приветливо, с улыбкой. Ваша одна улыбка может сделать его счастливее.

Не позволяйте ребёнку привыкнуть к чувству поражения. Придумайте для него возможность стать победителем.

Радуйте своих детей - сюрпризами, домашними праздниками. Пусть дети всегда ждут от вас чего-то особенного.

Есть несколько пунктов в воспитании детей, которые мы должны знать и соблюдать:

Ни в коем случае нельзя бить ребенка по лицу. Это может способствовать развитию у него комплекса неполноценности. А в дальнейшем он может вырасти трусливым человеком. Непроизвольно он будет бояться любого, кто будет протягивать руку к его лицу.

Никогда не кричите громко ему в лицо, если, по вашему мнению, он допустил ошибку. Такое поведение с вашей стороны может быть расценено им как руководство к действию. Каждый раз, как только он будет видеть ошибки у других людей, он также будет кричать на них и повышать голос.

Никогда не теряйте самообладание в присутствии детей. Не кричите, не бейте посуду. Иначе ребенок будет думать, что, разбив например, тарелку, он найдет выход из трудной ситуации. А также ошибочно станет полагать, что битье посуды успокаивает нервы.

Ребенок никогда не должен видеть сцены насилия в семье. Порой, даже в шутку, когда родители дурачатся, изображая драку, ребенок воспринимает это всерьез. Начинает плакать, у него теряется чувство защищенности, когда он видит, как страдают самые дорогие для него люди.

Родители, применяющие физические наказания в качестве средств воспитания, могут быть примером агрессивности. Ребенок начинает думать, что физическая агрессия – хорошее средство воздействия на других, а раз хорошее, надо прибегать к нему в отношениях со сверстниками.

Ограничьте просмотр психотравмирующих передач. Психологи склоняются к тому, что воздействие фильмов, игр с содержанием насилия и жестокости преимущественно негативно влияет на психику детей. Дети могут счесть жестокость и насилие приемлемой формой поведения и даже способом решения своих проблем.