# Правила поведения на воде в летний период

**Вот и наступила такая прекрасная и всеми любимая пора года – лето. Одна из особенностей этого периода года – очень теплая погода, которая так и манит пойти покупаться на речку или в какой-нибудь водоем. Но посещение данных мест может быть чревато различными происшествиями. Чтобы отдых не был омрачен, следует помнить и соблюдать простые правила безопасного поведения.**

**Купайтесь только в специально оборудованных и отведенных для этого местах**. На территории Докшицкого района официально разрешено купаться в г.Докшицы, городской пляж, который находится в районе ул. Набережная. На специально оборудованных для отдыха у воды территориях созданы необходимые условия для обеспечения безопасности. Во-первых, на таких пляжах постоянно дежурят матросы-спасатели, которые смогут оперативно прийти на помощь, если что-то случится. Во-вторых, эти территории снабжены дополнительными удобствами для отдыхающих: теневыми навесами, кабинками для переодевания и т. д. На пляжах также размещены информационные стенды с правилами безопасности. Для удобного захода в воду и комфортного плавания дно водоемов обследовано и очищено от посторонних предметов, а границы заплыва обозначают буи. А вот купаться в запрещенных местах опасно. Здесь может подстерегать множество неприятных сюрпризов: обрывистый берег, ямы, илистое дно, коряги, быстрое течение, водовороты. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.

Начинайте купание в солнечную безветренную погоду, при температуре воды 18-20 градусов, воздуха – 23-25 градусов. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса. Длительное пребывание в воде также опасно для здоровья, особенно детского. При длительном пребывании в прохладной воде возможны судороги мышц и как следствие этого – несчастный случай. Также нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

Не умеющим плавать нельзя пользоваться лодками, надувными средствами, другими предметами, не оборудованными специальными приспособлениями для плавания.

***По оперативным данным, с начала года в стране утонуло 110 человек, из них 5 детей. В Витебской области в 2024 году утонуло 73 человека, общее количество спасенных на водных объектах составило 14 человек, из них 6 детей.***

**Из других правил, которые помогут, как минимум, не испортить отдых, а как максимум, сохранить жизнь:**

1. Не отплывать далеко от берега, не заплывать за предупредительные знаки (разметку, буйки).

2. Не устраивать в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову.

3. Рассчитывать свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу.

4. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

5. Категорически запрещается прыгать в воду с судов, плавучих объектов, а также с мостов, причалов, плотин, дамб, обрывов и других гидротехнических сооружений.

**Что делать если вы стали тонуть:**

- сохраняйте спокойствие;

- широко раскиньте руки и ноги;

- не выдыхайте полностью — в легких должен оставаться воздух;

- загребайте воду под себя руками, плывите к берегу.

**Если вы увидели, что кто-то тонет, немедленно звоните в МЧС по телефонам 101 и 112.**

**Так же, если вами будет замечена компания малолетних детей (либо ребенок), которые находятся без присмотра взрослых вблизи водных объектов, не проходите мимо!!! Поинтересуйтесь, что они там делают, где их родители и при возможности сообщите родителям о местонахождении их детей.**

**При необходимости о чрезвычайных ситуациях сообщайте в соответствующие службы.**